



**DIMANCHE 6 ET LUNDI 7 MARS 2016**



DIMANCHE 6	
<b>AILLONS-MARGERIAZ 1400 (Piste du Lynx)</b> <b>SL DAMES</b>	<b>AILLONS-MARGERIAZ 1400 (Piste du Lynx)</b> <b>SL HOMMES</b>
Partie basse de la Piste	Partie haute de la Piste
<p><b>Parking</b> : à l'entrée de la station de Margériaz</p> <p><b>7h45</b> : Remise des forfaits au self le Bonhomme de Neige  <b>8h00</b> : Ouverture du TK de Pré Boudar puis TK des Biolles  <b>8h15 – 9h</b> : reconnaissance  <b>9h30</b> : départ 1<sup>ère</sup> manche</p> <p>Dossards dans l'aire d'arrivée de chaque course            Pas de tracés d'échauffement</p>	

LUNDI 7	
<b>AILLONS-MARGERIAZ 1400 (Piste du Lynx)</b> <b>GS HOMMES</b>	<b>AILLONS-MARGERIAZ 1400 (Piste de l'Aigle)</b> <b>GS DAMES</b>
<b>Parking</b> : à l'entrée de la station de Margériaz  <b>7h45</b> : Remise des forfaits au self le Bonhomme de Neige <b>8h00</b> : Ouverture du TK de Pré Boudar puis TK des Biolles <b>8h30 – 9h</b> : reconnaissance <b>9h30</b> : départ 1 <sup>ère</sup> manche  Dossards dans l'aire d'arrivée	<b>Parking</b> : à l'entrée de la station de Margériaz  <b>7h45</b> : Remise des forfaits au self le Bonhomme de Neige <b>8h00</b> : Ouverture du TK de Pré Boudar puis TK de l'Agneau <b>8h30 – 9h</b> : reconnaissance <b>9h30</b> : départ 1 <sup>ère</sup> manche  Dossards dans l'aire d'arrivée

- **Lissages** : Effectués par les coureurs selon les instructions données chaque jour
- **Remises des Prix** : le lundi sur le front de neige
- **Règlement** : Licence FFS obligatoire, protections dorsales et casques (règlement FFS en vigueur)

**INSCRIPTIONS PAR LES COORDONNATEURS DES DISTRICTS PAR WEBFFS N° 878 OU PAR MAIL (FICHER FFS SKI)  
 AVANT LE VENDREDI 4 MARS 2016 A 12H00 :**

Club des Sports Les Aillons: [skiclubdesaillons@orange.fr](mailto:skiclubdesaillons@orange.fr)

Contact : Serves Alex 06 14 40 44 31 / Perrier Clarisse 06 85 65 82 74



### Lissage Slalom:

En fonction des conditions de neige des lissages seront effectués soit par vagues soit tous les 2 ou 3 dossards. Les Filles lisseront le tracé des Garçons, les Garçons lisseront le tracé des filles.

Nous vous demandons de relayer l'information auprès des jeunes afin qu'ils soient tous présents.

### Contrôle :

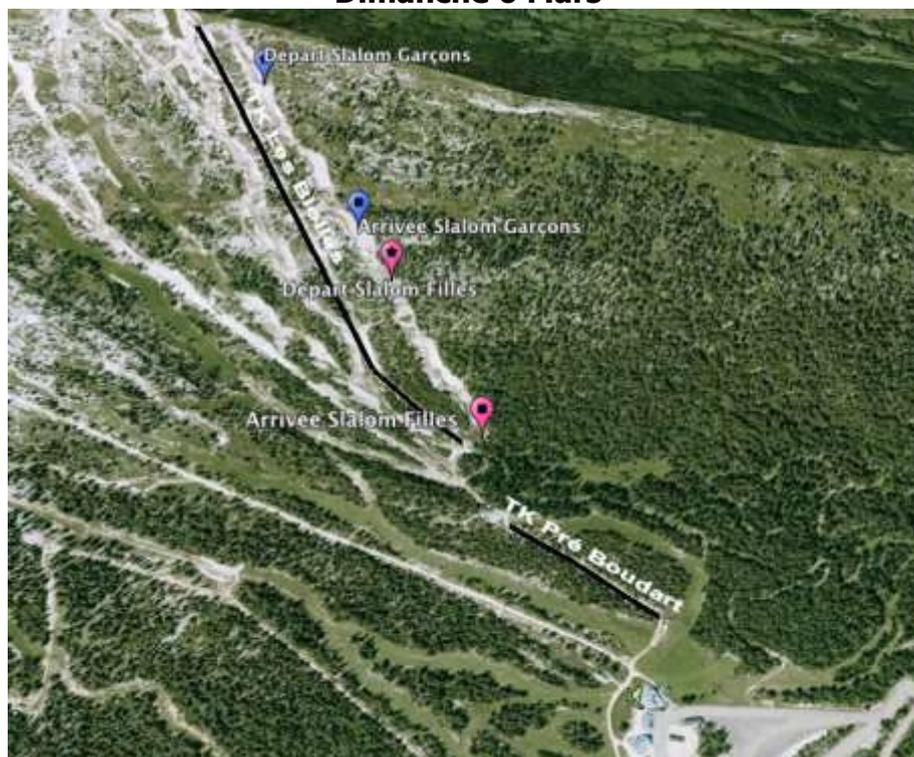
Rappel règlement : chaque district fournira au club organisateur « 1 contrôleur »

### Entretien :

Vous munir de vos perceuses. Merci de votre collaboration active.

### Plan des pistes :

#### Dimanche 6 Mars



#### Lundi 7 Mars

