



SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 MARS 2016



SAMEDI 5	
SAISIES (Piste des Girolles) GS DAMES	Notre Dame de Bellecombe (Piste des Theux) SL HOMMES
Parking des Carrets 8h30 : ouverture du télésiège et échauffement 9h15 – 9h45 : reconnaissance 1 ^{ère} Manche 10h : Départ 1 ^{ère} manche Dossards au pied du TS de la Légette	Parking du Mont Rond (route des SAISIES) 9h : ouverture du TS du Mont Rond puis rotation par le TK des Theux uniquement 9h15 – 9h45 : reconnaissance 1 ^{ère} Manche 10h : Départ 1 ^{ère} manche Dossards à l'arrivée Pas de tracé d'échauffement

DIMANCHE 6	
SAISIES (Piste des Girolles) GS HOMMES	CREST VOLAND (Piste du Stade) SL DAMES
Parking des Carrets 8h30 : ouverture du télésiège et échauffement 9h15 – 9h45 : reconnaissance 1 ^{ère} Manche 10h : Départ 1 ^{ère} manche Dossards au pied du TS de la Légette	Parking le long de la route à proximité du TS du Lachat 8h30 : Ouverture du TS du Lachat puis rotation par le TK du stade uniquement 8h45 – 9h15 : reconnaissance 10h : Départ 1 ^{ère} manche Dossards à l'arrivée Possibilité de mettre des tracés d'échauffement

- **Lissages** : Effectués par les coureurs selon les instructions données chaque jour
- **Remises des Prix et Réunion de sélection** : le dimanche à la salle Cristal aux Saisies à la fin des courses
- **Règlement** : Licence FFS obligatoire, protections dorsales et casques selon règlement FFS en vigueur
- **Pas de forfaits sur chacun des sites /aucune liaison possible en ski**

INSCRIPTIONS PAR LES COORDONNATEURS DES DISTRICTS PAR MAIL (FICHER FFS SKI)

AVANT LE JEUDI 3 MARS 2016 A 12H00 :

- Club des Sports Les Saisies: info@clubdessportslessaisies.com

Et :

- Ski Club de Notre Dame de Bellecombe : info@esfndb.com

