



\* \* \*

## Du jeudi 7 au dimanche 10 février 2019

### STADE DE SLALOM - LES MENUIRES – Piste Stade Variante

#### Programme Entraînements

##### Jeudi 7 Février 2019 : Entraînement Vitesse : Maurienne & Tarentaise

08h30	Remise des forfaits Remontées Mécaniques > <b>Au bureau du Club des Sports (Croisette côté galerie)</b> Remise des dossards > <b>Au pied du Stade de Slalom</b>
09h00	Ouverture des Remontées mécaniques
09h00 - 09h15	Echauffement - sur le stade, obligatoirement
09h30 - 9h45	Reconnaissance
09h55	Ouvreurs
10h00	1er passage sans chronomètre
A la suite*	1er passage chronométré
A la suite*	2nd passage chronométré
A la suite*	Break
Puis, selon les conditions météo / piste / coureurs	
A la suite*	3ème passage sans chronomètre
A la suite*	4ème passage sans chronomètre

##### Vendredi 8 Février 2019 : Entraînement Vitesse : BVA / CACS / HTe Tarentaise

08h30	Remise des forfaits Remontées Mécaniques > <b>Au bureau du Club des Sports (Croisette côté galerie)</b> Remise des dossards > <b>Au pied du Stade de Slalom</b>
09h00	Ouverture des Remontées mécaniques
09h00 - 09h15	Echauffement - sur le stade, obligatoirement
09h30 - 9h45	Reconnaissance
09h55	Ouvreurs
10h00	1er passage sans chronomètre
A la suite*	1er passage chronométré
A la suite*	2nd passage chronométré
A la suite*	Break
Puis, selon les conditions météo / piste / coureurs	
A la suite*	3ème passage sans chronomètre
A la suite*	4ème passage sans chronomètre

## Programme Courses

### Samedi 9 Février 2019 : SG Filles

08h30	Remise des forfaits Remontées Mécaniques > <b>Au bureau du Club des Sports (Croisette côté galerie)</b> Remise des dossards > <b>Au pied du Stade de Slalom</b>
09h00	Ouverture des Remontées mécaniques
09h00 - 09h30	Echauffement - sur le stade, obligatoirement
09h30 - 10h00	Reconnaissance
10h10	Ouvreurs
10h15	Départ Course 1
A la suite*	Départ Course 2 (ordre inverse course 1)

Dès la fin de course Remise des prix au pied de stade de slalom  
6 premières du Scratch + 3 premières 2005

### Dimanche 10 Février 2019 : SG Garçons

08h30	Remise des forfaits Remontées Mécaniques > <b>Au bureau du Club des Sports (Croisette côté galerie)</b> Remise des dossards > <b>Au pied du Stade de Slalom</b>
09h00	Ouverture des Remontées mécaniques
09h00 - 09h30	Echauffement - sur le stade, obligatoirement
09h30 - 10h00	Reconnaissance
10h10	Ouvreurs
10h15	Départ Course 1
A la suite*	Départ Course 2 (ordre inverse course 1)

Dès la fin de course Remise des prix au pied de stade de slalom  
6 premiers du Scratch + 3 premières 2005

\* *Horaires communiqués via sonorisation & radio course*

**!! Règlement FFS + Circuit Coupe d'Argent à respecter**

## Ordres de départ :

Tirage à la mêlée pour chaque jour.

## Traçage :

Club des Sports des Menuires

## Inscriptions :

- Date limite des inscriptions le mercredi 6 février 2019 à 12h.
- Inscriptions faites par les coordinateurs
- **WEBFFS COURSE 3072**

## Parkings :

### VOUS POUVEZ VOUS GARER :

1. PARKING DU BETTAIX (accès par PRARANGER) montée au stade en télésiège avec remontée réservée coureurs + coaches (sans forfaits) entre 8h30 et 8h45 (**SOYEZ A L'HEURE !!!**).
2. MONTEE DES DORONS, sur les deux côtés de la route après le centre station (église), accès au stade à pied
3. SUR BRELIN ou REBERTY (avec accès au stade par gravité).

**DANS TOUS LES CAS, MERCI DE RESPECTER LES SENS DE STATIONNEMENT, ET DE NE PAS OBSTRUER LES SORTIES DE GARAGES & ACCES RESIDENCES.**

**ATTENTION AU PARKING DU CLOCHER QUI EST PAYANT !!!**

## Hébergements :

Centrale de réservation les Menuires

☎ 00 33 (0)4 79 00 79 79

Office du Tourisme des Menuires

☎ 00 33 (0)4 79 00 73 00

## Contact Club des Sports des Menuires :

🌐 [www.clubsportsmenuires.com](http://www.clubsportsmenuires.com)

☎ 00 33 (0)4 79 00 64 48