



* * *

Du jeudi 7 au dimanche 10 février 2019

STADE DE SLALOM - LES MENUIRES – Piste Stade Variante

Programme Entraînements

Jeudi 7 Février 2019 : Entraînement Vitesse : Maurienne & Tarentaise

08h30	Remise des forfaits Remontées Mécaniques > Au bureau du Club des Sports (Croisette côté galerie) Remise des dossards > Au pied du Stade de Slalom
09h00	Ouverture des Remontées mécaniques
09h00 - 09h15	Echauffement - sur le stade, obligatoirement
09h30 - 9h45	Reconnaissance
09h55	Ouvreurs
10h00	1er passage sans chronomètre
A la suite*	1er passage chronométré
A la suite*	2nd passage chronométré
A la suite*	Break
Puis, selon les conditions météo / piste / coureurs	
A la suite*	3ème passage sans chronomètre
A la suite*	4ème passage sans chronomètre

Vendredi 8 Février 2019 : Entraînement Vitesse : BVA / CACS / HTe Tarentaise

08h30	Remise des forfaits Remontées Mécaniques > Au bureau du Club des Sports (Croisette côté galerie) Remise des dossards > Au pied du Stade de Slalom
09h00	Ouverture des Remontées mécaniques
09h00 - 09h15	Echauffement - sur le stade, obligatoirement
09h30 - 9h45	Reconnaissance
09h55	Ouvreurs
10h00	1er passage sans chronomètre
A la suite*	1er passage chronométré
A la suite*	2nd passage chronométré
A la suite*	Break
Puis, selon les conditions météo / piste / coureurs	
A la suite*	3ème passage sans chronomètre
A la suite*	4ème passage sans chronomètre

Programme Courses

Samedi 9 Février 2019 : SG Filles

08h30	Remise des forfaits Remontées Mécaniques > Au bureau du Club des Sports (Croisette côté galerie) Remise des dossards > Au pied du Stade de Slalom
09h00	Ouverture des Remontées mécaniques
09h00 - 09h30	Echauffement - sur le stade, obligatoirement
09h30 - 10h00	Reconnaissance
10h10	Ouvreurs
10h15	Départ Course 1
A la suite*	Départ Course 2 (ordre inverse course 1)

Dès la fin de course Remise des prix au pied de stade de slalom
6 premières du Scratch + 3 premières 2005

Dimanche 10 Février 2019 : SG Garçons

08h30	Remise des forfaits Remontées Mécaniques > Au bureau du Club des Sports (Croisette côté galerie) Remise des dossards > Au pied du Stade de Slalom
09h00	Ouverture des Remontées mécaniques
09h00 - 09h30	Echauffement - sur le stade, obligatoirement
09h30 - 10h00	Reconnaissance
10h10	Ouvreurs
10h15	Départ Course 1
A la suite*	Départ Course 2 (ordre inverse course 1)

Dès la fin de course Remise des prix au pied de stade de slalom
6 premiers du Scratch + 3 premières 2005

* *Horaires communiqués via sonorisation & radio course*

!/! Règlement FFS + Circuit Coupe d'Argent à respecter

Ordres de départ :

Tirage à la mêlée pour chaque jour.

Traçage :

Club des Sports des Menuires

Inscriptions :

- Date limite des inscriptions le mercredi 6 février 2019 à 12h.
- Inscriptions faites par les coordinateurs
- **WEBFFS COURSE 3072**

Parkings :

VOUS POUVEZ VOUS GARER :

1. PARKING DU BETTAIX (accès par PRARANGER) montée au stade en télésiège avec remontée réservée coureurs + coaches (sans forfaits) entre 8h30 et 8h45 (**SOYEZ A L'HEURE !!!**).
2. MONTEE DES DORONS, sur les deux côtés de la route après le centre station (église), accès au stade à pied
3. SUR BRELIN ou REBERTY (avec accès au stade par gravité).

DANS TOUS LES CAS, MERCI DE RESPECTER LES SENS DE STATIONNEMENT, ET DE NE PAS OBSTRUER LES SORTIES DE GARAGES & ACCES RESIDENCES.

ATTENTION AU PARKING DU CLOCHER QUI EST PAYANT !!!

Hébergements :

Centrale de réservation les Menuires

☎ 00 33 (0)4 79 00 79 79

Office du Tourisme des Menuires

☎ 00 33 (0)4 79 00 73 00

Contact Club des Sports des Menuires :

🌐 www.clubsportsmenuires.com

☎ 00 33 (0)4 79 00 64 48