



**Val Thorens**  
CLUB DES SPORTS



**Jeudi 13 février 2020**

**VAL THORENS Slalom Garçons**

**Stade Yannick RICHARD**

9h00 : Ouverture des remontées mécaniques

Tracés d'échauffement possible sur le stade, du bout du plat à l'entrée du mur

9h15- 9h45 : reconnaissance, dossard à récupérer au chalet

10h 00 : 1<sup>er</sup> départ

Remise des prix au pied du chalet chrono

**LES MENUIRES Slalom Filles**

**Stade de Slalom**

9h00 : Ouverture des remontées mécaniques

Tracés d'échauffement possible.

9h30-10h00 : Reconnaissance, dossard à récupérer au chalet

10h15 : 1<sup>er</sup> départ

Remise des prix dans l'aire d'arrivée.

**Dimanche 16 février 2020**

**LES MENUIRES - STADE DE SLALOM & VARIANTE**

GEANT HOMMES ET DAMES

9H00 Ouverture des remontées mécaniques

9H30 - 10h00 reconnaissance pour tous (filles sur mur du stade, garçons sur variante stade)

10h15 : Départ manche 1 garçons

11h30 : Départ manche 1 filles

12h15 - 12h40 reconnaissance filles sur variante stade

12h45 : Départ manche 2 filles

12h30 – 13h00 reconnaissance garçons sur mur du stade

13h30 : Départ manche 2 garçons

- **INSCRIPTIONS** : Inscriptions par les coordinateurs Districts via le **web FFS** avant le **mardi 11 février**
  - **SL Garçons Val thorens** Course n°4301
  - **SL Filles Les Ménuires** Course n°4366
  - **GS Garçons / Filles Les Ménuires** Course n°4285

**Parkings :**

- **Les Menuires**: Garez-vous PARKING DU BETTAIX (4km avant les Menuires prendre direction village de PRARANGER à droite et rouler 1 km jusqu'au ts du BETTAIX) **entre 8h30 et 8h45 (SOYEZ A L'HEURE !!!)**. Remontée réservée coureurs + coaches (forfaits à récupérer au stade)
- **Val thorens**: Récupérez le document de stationnement au chalet du stade.

**NB : Coureurs attention pistes**, ces courses ayant lieu en période de vacances scolaires, merci de contrôler votre vitesse sur les zones de partage avec la clientèle.

**Infos coaches** : Ces épreuves reprises en période de vacances nécessitent votre/ notre participation ++  
Au contrôle, à l'entretien piste et perceuse, à l'organisation des lissages par les coureurs...